

Data i godzina:	
Imię Nazwisko:	
Data urodzenia:	Wiek:
Waga:	Wzrost:
Godzina ostatniego przyjmowanego płynu:	Godzina ostatniego przyjmowanego pokarmu:

Oświadczam, że zostałam(em) wyczerpująco i jasno poinformowana(y) o następujących zasadach sedacji wziewnej podtlenkiem azotu:

- Celu i metodach wykonania zabiegu
- Alternatywnych metodach leczenia
- Następstwach odstąpienia od wykonania zabiegu
- Wskazaniach i przeciwwskazaniach do wykonania zabiegu
- Czasie trwania zabiegu i minimalnej ilości wizyt w celu osiągnięcia oczekiwanego efektu
- Negatywnych następstwach i możliwych powikłaniach po wykonaniu zabiegu
- Przewidywanych efektów zabiegu
- Zachowaniu się w trakcie zabiegu
- Sposobach postępowania po wykonaniu zabiegu

### Cele i metody wykonania zabiegu

Sedacja jest definiowana jako stan ograniczonego poziomu świadomości wywołany metodami farmakologicznymi, który pozwala pacjentowi na zachowanie reakcji stosownych do fizycznych bodźców lub poleceń słownych. Pacjent w sedacji nie odczuwa lęku, mimo że ma ograniczoną orientację i zmniejszoną zdolności koncentracji uwagi, współpracuje z wykonującym zabieg. Zachowane są odruchy obronne i wydolność oddechowa. Bardzo szybko powraca do pełna świadomości. Podtlenek azotu ("gaz rozweselający") jest bezbarwnym, bezzapachowym gazem o lekko słodkawym smaku, który jest używany w trakcie leczenia stomatologicznego celem uspokojenia oraz rozluźnienia zestresowanego pacjenta. Wdychany podtlenek azotu wywołuje uczucie euforii oraz odprężenia. W trakcie sedacji twarzy, rąk i stóp. W warunkach gabinetu stomatologicznego podtlenek azotu nie ma możliwości wywołania głębokiej narkozy lub snu – pacjent może swobodnie przełykać, mówić oraz kaszleć, a także pozostaje przytomny i oddycha samodzielnie.

### Alternatywne metody leczenia

- Psychoterapia
- Metody medycyny naturalnej pozwalające na zmniejszenie odczuwania stresu i bólu tj. akupresura, refleksoterapia, aromaterapia.
- Sedacja farmakologiczna doustna – np. w formie tabletek lub syropów
- Znieczulenia miejscowe w formie zastrzyku
- Sedoanalgezia dożylna – podanie silnych leków uspokajających i nasennych drogą dożylną
- Znieczulenie ogólne – pełna narkoza

### Następstwa odstąpienia od wykonania zabiegu

W przypadku odstąpienia od zabiegu sedacji wziewnej podtlenkiem azotu oraz niezastosowania metody alternatywnej należy oczekiwać przy pacjentach nadpobudliwych nerwowo oraz z objawami dentofobii, nasilonych objawów pobudzenia oraz stresu związanego z leczeniem stomatologicznym.



### Wskazania do sedacji wziewnej podtlenkiem azotu

- Silny strach przed leczeniem stomatologicznym
- Nasilony odruch wymiotny
- Nadpobudliwość nerwowa
- Wszystkie zabiegi diagnostyczno-terapeutyczne z przewidywanymi nieprzyjemnymi odczuciami pacjenta

### Przeciwwskazania do sedacji wziewnej podtlenkiem azotu

- Nieżyt górnych dróg oddechowych – problemy z drożnością nosowego toru oddechowego (katar, zapalenie gardła, zapalenie ucha, zapalenie zatok obocznych nosa)
- Przerost migdałków i związany z tym ustny tor oddychania
- Spożycie posiłku bezpośrednio przed zabiegiem
- Choroby płuc (np. rozstrzenie oskrzelowe, rozedma płuc)
- Narkomania, ch. alkoholowa, psychozy
- Wrodzona wada serca
- Stwardnienie rozsiane, porfiria, miastenia gravis
- Cięża
- Brak chęci współpracy ze strony pacjenta.

### Czas trwania zabiegu i minimalna ilość wizyt w celu osiągnięcia oczekiwanego efektu

Czas trwania zabiegu sedacji wziewnej podtlenkiem azotu jest uzależniony od czasu trwania właściwego leczenia i wynosi od 15 minut do około 1,5h. Minimalna ilość wizyt to jedna.

### Negatywne następstwa i możliwe powikłania

- Nudności i wymioty – najczęściej w przypadku spożycia posiłku przed zabiegiem sedacji
- Zawroty głowy i zaburzenia równowagi

### Przewidywane efekty zabiegu

Uspokojenie uzyskuje się wdychając podtlenek azotu za pomocą specjalnej maseczki zakładanej na nos. Po krótkim czasie odczuwane jest przyjemne oszołomienie, istotnie obniżony jest poziom lęku i dodatkowo występuje słabe działanie przeciwbólowe (wymagane jest dodatkowe znieczulenie miejscowe w celu osiągnięcia całkowitej bezbolesności zabiegu). Ze względu na szybkość pojawiania się i ustępowania sedacji wziewnej metoda jest bardzo szeroko stosowana na świecie. Nie pozwala na rozwinięcie się lęku do poziomu uniemożliwiającego kontynuowanie leczenia oraz wspomaga działanie środków miejscowo znieczulających. W trakcie sedacji pacjent często nie zdaje sobie sprawy z czynności wykonywanych w czasie zabiegu. Zdolności percepcyjne są znacząco osłabione. Często nie poznaje się igły i strzykawki. Pacjenci, u których wystąpiły halucynacje, w ogóle nie pamiętają samego zabiegu, co dla wielu jest bardzo pożądane. Halucynacje dotyczą głównie uczucia latania, pływania lub lewitowania w powietrzu, gdyż podtlenek azotu znieczulając całe ciało, znosi poczucie grawitacji. Przebywanie w stanie sedacji jest bardzo przyjemne. Działanie antylękowe sedacji wziewnej pod względem siły odpowiada działaniu sedacji doustnej (podanie doustnych leków uspokajających). Zastosowanie sedacji wziewnej umożliwia niejednokrotnie wyleczenie pacjenta z lęku, którego nabył w przeszłości.

### Zachowanie się w trakcie zabiegu

- Maskę zakładaną na nos musi być szczelna i pozostawać na miejscu przez cały okres sedacji
- **Nie wolno oddychać przez usta!!! Należy oddychać tylko i wyłącznie przez nos!**
- Nie wolno mówić w trakcie sedacji (podtlenek azotu jest usuwany przez usta co zmniejsza jego siłę działania)



## Sposoby postępowania po wykonaniu zabiegu

Oddychanie czystym tlenem przez 5 minut po zakończeniu sedacji eliminuje 95% podtlenku azotu, który ulega wydaleniemu przez płuca, a kolejne 5% jest wydalane po okresie około 20min po zakończeniu leczenia. W związku z tym po sedacji pacjent pozostaje przez około 30 min pod obserwacją lekarza w poczekalni. Po tym okresie czasu nie ma przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz obsługi maszyn precyzyjnych.

Powyższe zasady przeczytałem/-am i zrozumiałem/-am. Jednocześnie oświadczam, że miałem/-am nieskrępowaną możliwość zadawania pytań dotyczących planowanego leczenia, związanego z nim ryzyka i możliwości wystąpienia powikłań oraz, że uzyskałem/-am zrozumiałe dla mnie wyczerpujące odpowiedzi. Potwierdzam, że miałem/am sposobność przeczytania i pełnego zrozumienia terminologii i słów zawartych w Zgodzie na sedację wziewną podtlenkiem azotu oraz odnoszących się do niej wyjaśnień. Oświadczam także, że nie zataiłem/-am żadnych istotnych informacji o moim stanie zdrowia, przebiegu dotychczasowego leczenia czy przyjmowanych leków, będąc świadomym wynikających z tego faktu konsekwencji zdrowotnych. O wszelkich zmianach stanu mojego zdrowia zobowiązuje się powiadomić lekarza prowadzącego. Przyjmuję do wiadomości, że w/w informacje są danymi poufnymi. Zostałem/-am poinformowany/-a o tym, że w przypadku niedostatecznego, domowego utrzymywania higieny jamy ustnej może dojść do stanu zapalnego tkanek zębów oraz dziąsła i kości, a w konsekwencji utraty praz protetycznych. Zostałem/-am poinformowany/-a o niekorzystnym wpływie palenia tytoniu na ostateczny wynik leczenia stomatologicznego. Zobowiązuje się do przestrzegania zaleceń lekarskich oraz do zgłaszania się na kontrole w wyznaczonych terminach. Zostałem/-am poinformowany/-a o alternatywnych możliwościach leczenia, z zaniechaniem leczenia włącznie. Zostałem/-am poinformowany/-a o towarzyszącym ryzyku innych metod i konsekwencjach wynikających z zaniechania leczenia. Rozumiem, że tak jak w przypadku wszystkich procedur ogólnomedycznych i stomatologicznych, pozytywne efekty leczenia nie są zagwarantowane. Ponadto, sedacja wziewna podtlenkiem azotu jest podejmowana w celu usunięcia konkretnego problemu (stres i lęk pacjenta) i może nie wyeliminować innych ukrytych problemów. Sedacja wziewna podtlenkiem azotu nie zapewnia bezbolesności zabiegu stomatologicznego – wymagane jest dodatkowe znieczulenie miejscowe. W wyjątkowych sytuacjach (np. brak współpracy ze strony pacjenta lub np. ustny tor oddychania) sedacja wziewna podtlenkiem azotu może nie dać zamierzonego efektu terapeutycznego. Znam również i akceptuję koszty związane z prowadzeniem leczenia w sedacji wziewnej podtlenkiem azotu. Zgodę wyrażam po podjęciu samodzielnej decyzji, na której podjęcie miałem/-am wystarczającą ilość czasu. Wyrażam zgodę na wykonanie dokumentacji radiologicznej i fotograficznej. Wiem, że mogę odwołać zgodę na leczenie.

Niniejszym, zgodnie z art. 32–35 ustawy z dnia 5 grudnia 1996r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (tekst jednolity Dz. U. z 2008 nr 136 poz. 857 z późniejszymi zmianami) oraz art. 16-18 ustawy z dnia 6 listopada 2008r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. 2009r. Nr 52 poz. 417 z późn. zm.) wyrażam zgodę na leczenie stomatologiczne w sedacji wziewnej podtlenkiem azotu przez lek. dent. Katarzynę Mastalerz-Kurcz w gabinecie stomatologicznym „Zębowa Wróżka” Stomatologia Przyjazna Dzieciom.

.....  
Data

.....  
Podpis i pieczęć lekarza

.....  
Czytelny podpis pacjenta  
(rodzica lub opiekuna)



ul. Ratuszowa 11 lokal 175



tel. 22 670 17 02 | (+48) 668 381 625



www.stomatologiaprzyjaznadzieciom.pl